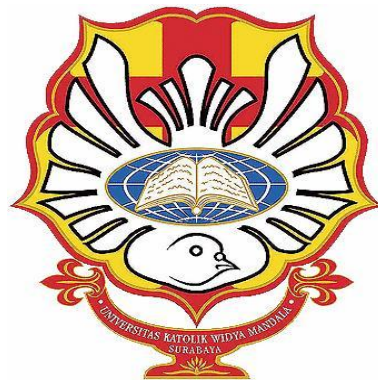


**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA 1-5 TAHUN DI PAUD TEGAR
DINOYO SURABAYA**

SKRIPSI



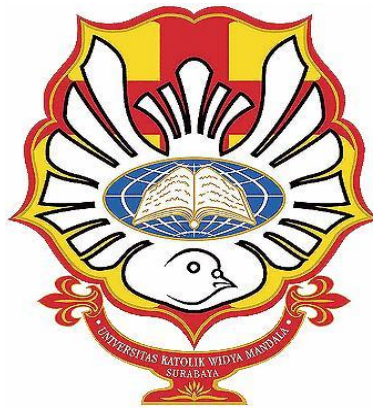
OLEH :
Ribka Panggabean
NRP : 9103013024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-5 TAHUN DI PAUD TEGAR DINOYO SURABAYA

SKRIPSI

Ditunjukkan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Ribka Panggabean
NRP : 9103013024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ribka Panggabean

NRP : 9103013024

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

“Hubungan Antara Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Paud Tegar Dinoyo Surabaya”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Ribka Panggabean


HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA
1-5 TAHUN DI PAUD TEGAR DINOYO SURABAYA

OLEH:
Ribka Panggabean
NRP: 9103013024

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si.


(.....)

Pembimbing Pendamping : Agustin Nugrahani, S.Kep.Ns.


(.....)

Surabaya, 26 JUNI 2021

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Ribka Panggabean
NRP : 9103013024

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : Hubungan Antara Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Paud Tegar Dinoyo Surabaya.

Untuk publikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Juli 2017

Yang Menyatakan



Ribka Panggabean

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Ribka Panggabean NRP. 9103013024 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 27 Juli 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : Yesiana Dwi W. W., S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Ninda Ayu Prabasari. P., S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| 3. Anggota | : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si. | (.....) |
| 4. Anggota | : Agustin Nugrahani, S.Kep.Ns. | (.....) |

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,
Dr. dr. B Handoko Daeng, Sp.KJ(K)
NRP. 11.08.0624



HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi Ini Saya Persembahkan Untuk Kedua Orang Tua, Adik,
Sahabat, Serta Semua Pihak Yang Memotivasi Dan Memberikan
Dukungan Doa, Biaya, Semangat Kepada Saya.
Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua*

HALAMAN MOTTO

*God Plan is Better And Greater Than Any Plan We've Ever Made For
Ourselves*

(Hebrews 11:40)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada TUHAN Yang Maha Esa atas Rahmat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Paud Tegar Dinoyo Surabaya”**. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku ketua dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si, selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Agustin Nugrahani, S.Kep.Ns, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan serta memberi banyak masukan dan nasehat dalam penyusunan ini.
3. Pengurus perpustakaan Pak Paino yang telah mengizinkan peneliti untuk mencari sumber pustaka di perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

4. Pengurus tata usaha Pak Bambang yang telah membantu peneliti untuk membuat surat ijin penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Kepala Pimpinan Paud Tegar Dinoyo Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Kepada responden yang bersedia membantu dalam pengisian kuesioner untuk penelitian ini.
7. Kepala Pimpinan Paud Mulyosari Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner.
8. Kepada orang tua saya, keluarga besar Panggabean, Daniel dan teman-teman keperawatan angkatan 2013, sahabat-sahabat masa kecil saya atas doa, dukungan, kasih sayang dan motivasi yang selalu tercurah selama ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, 27 Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Balita	6
2.1.1 Definisi Balita	6

2.1.2 Pertumbuhan Balita.....	6
2.1.3 Perkembangan Balita	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	12
2.1.5 Faktor yang Harus Diperhatikan Oleh Balita.....	17
2.2 Pola Asuh	17
2.2.1 Definisi Pola Asuh	17
2.2.2 Prinsip dalam Mengasuh dan Membimbing Anak.....	18
2.2.3 Macam-macam Pola Asuh	24
2.3 Status Gizi	26
2.3.1 Definisi Status Gizi	26
2.3.2 Klasifikasi Status Gizi.....	27
2.3.3 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	29
2.3.4 Metode Penilaian Status Gizi	30
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	34
2.3.6 Parameter Status Gizi.....	39
2.4 Hubungan Antara Pola Asuh dengan Status Gizi	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	43
3.1 Kerangka Konseptual.....	43
3.2 Hipotesis.....	44
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian.....	45
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	47
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	48
4.6 Metode Pengumpulan Data	49
4.7 Instrumen Penelitian	49
4.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
4.9 Teknik Analisis Data.....	52
4.10 Etika Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN	56
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	56
5.2 Hasil Penelitian	56

BAB 6 PEMBAHASAN.....	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	72
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi KEP Menurut Gomez	27
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Menurut <i>Wellcome Trust</i>	27
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi Menurut Waterlow	28
Tabel 2.4 Klasifikasi Status Gizi Menurut Jellifie	28
Tabel 2.5 Klasifikasi Status Gizi Menurut Bengoa.....	29
Tabel 2.6 Klasifikasi Status Gizi Menurut Standar Buku Nasional.....	29
Tabel 2.7 Standar IMT/U Anak Laki-Laki Berumur 13 - 60 bulan	79
Tabel 2.8 Standar IMT/U Anak Perempuan Berumur 13 - 60 bulan	80
Tabel 2.9 Kategori Status Gizi untuk Umur 0 - 5 tahun	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pola Asuh dan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	47
Tabel 4.2 Kisi-kisi instrumen penelitian	50
Tabel 4.3 Kisi-kisi uji validitas kuesioner pola asuh	51
Tabel 5.1 Tabulasi Silang.....	61
Tabel 5.2 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	43
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Hubungan Antara Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun	48
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017 ...	57
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017 ...	57
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017	58
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017	58
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017	59
Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017	59
Gambar 5.7 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Asuh Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017.....	60
Gambar 5.8 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan IMT Di Paud Tegar Dinoyo Surabaya Tanggal 12 Juli 2017.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	72
Lampiran 2. Kuesioner Demografi	73
Lampiran 3. Lembar Observasi	74
Lampiran 4. Kuesioner Pola Asuh	75
Lampiran 5. Kuesioner Pola Asuh untuk Subyek	77
Lampiran 6. Tabel Standart IMT	79
Lampiran 7. Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	83
Lampiran 8. Surat Permohonan Penelitian.....	84
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	85
Lampiran 10. Surat Pernyataan	86
Lampiran 11. Data Responden.....	87
Lampiran 12. Rekapitulasi Data Uji <i>Spearman Rank</i>	90
Lampiran 13. Hasil Rekapitulasi Data Uji Validitas.....	91
Lampiran 14. Tabel Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	92
Lampiran 15. Dokumentasi	93

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	94
HALAMAN PERSETUJUAN	95
ABSTRAK	96
ABSTRACT	97
PENDAHULUAN.....	98
METODE PENELITIAN	99
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	100
KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
KEPUSTAKAAN	105
BIODATA PENULIS	106

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-5 TAHUN DI PAUD DINOYO SURABAYA

Oleh : Ribka Panggabean

Masa balita merupakan periode perkembangan fisik dan mental yang pesat. Proses tersebut tergantung pada pola asuh orang tua untuk tumbuh kembang anak. Tumbuh kembang anak erat kaitanya dengan status gizi anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pola asuh dengan status gizi anak usia 1-5 tahun. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 35 responden di Paud Tegar Dinoyo Surabaya dan sampelnya adalah dengan menggunakan teknik *sampling* jenuh dimana semua populasi digunakan sebagai sampel dalam penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Spearman Rank Test* dengan SPSS versi 23 menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan ($p= 0,002$) dengan kekuatan korelasi sedang ($r= 0,497$) antara pola asuh dengan status gizi anak usia 1-5 tahun di Paud Tegar Dinoyo Surabaya. Pola asuh berhubungan dengan status gizi karena dukungan keluarga sangat penting untuk memenuhi nutrisi pada anak misalnya ibu merundingkan makanan yang akan diberikan kepada anak, menyediakan makanan untuk anak, menemani anak makan, dan membujuk anak jika anak tidak mau makan.

Kata Kunci : Balita, Pola Asuh, Status Gizi

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN PARENTING STYLE AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AT THE AGE OF 1 TO 5 AT EARLY CHILDHOOD EDUCATION AND DEVELOPMENT (ECED) TEGAR DINOYO OF SURABAYA.

Child under five years periods are the stages of children where they are experiencing a rapid both physical and mental development. Nutritional status plays an important role in child growth and development. The aim of this study is to find out the correlation between parenting style with nutritional status of children at the age of 1 to 5. The research design used was cross sectional. The number of population taking part in this study were 35 respondents at Early Childhood Education and Development (ECED) Tegar Dinoyo of Surabaya, and the sample used for this study was saturated sampling technique where all of the population was used as the sample. The instrument used for this study was questionnaire. The data analysis using spearman rank test with SPSS version 23 brought the finding that there is a significant positive correlation ($P=0,002$) with medium correlation strength ($r = 0,497$) between parenting style with nutritional status of children at the age of 1 to 5 at Early Childhood Education and Development (ECED) Tegar Dinoyo of Surabaya. Parenting style correlates with nutritional status because family support plays an important role in what kinds of nutritional food to give to the children, serving nutritional food to the children, accompanying the children as they are eating, and persuading the children who do not want to eat their food.

Key words : child under five years, parenting style, nutritional food